

**AUTISMIPAINOTTEINEN SOVELLETUN JA
KLIINISEN KÄYTTÄYTYMISANALYYSIN
KOULUTUSOHJELMA
TAMPEREEN YLIOPISTO 2011–2013**

KOULUTUSOHJELMAN PÄÄALUEET:

✚ Yhtenäinen teoria- ja menetelmäkoulutus kaikille sovellus-alueille

✚ Johdantokoulutus uusiin psykoterapiamuotoihin (kliininen käyttäytymisanalyysi)

✚ Käyttäytymislääketiede ja terveystieteologia

✚ *Autismikirjon ongelmien ja kehitysvammaisten kuntoutus: suurin painotus tällä*

✚ Organisaatioiden kehittäminen ja ongelmanratkaisu

✚ Erityis- ja normaaliopetus sekä koulu-psykologia

✚ Käytännön harjoitukset ja työnohjaus (eri aihealueiden yhteydessä)

KOULUTUSOHJELMASSA KÄSITELLÄÄN MYÖS SEURAAVIA ALUEITA:

- # Lastenkasvatus ja kehityspsykologia
- # Sosiaalityö, yhteiskunnalliset interventiot ja eettiset kysymykset
- # Työturvallisuus ja -suojelu
- # Päihteiden väärinkäytön hoito
- # Neurologinen kuntoutus
- # Käyttäytymisgerontologia ja ikääntyvien hoito
- # Käyttäytymisfarmakologia
- # Urheiluvalmennus ja liikunnan edistäminen
- # Käyttäytymisanalyysi ja ympäristönsuojelu

MITÄ KÄYTTÄYTYMISANALYYSI ON:

- ✚ Käyttäytymisanalyysi on tie-
de, jossa tutkitaan sosiaa-
lisen ja muun ympäristön ta-
pahtumia, jotka johtavat
käyttäytymismuutoksiin pa-
rantaen kaikenlaisia suori-
tuksia, hyvinvointia ja ter-
veyttä ja vähentäen ongel-
mia, oireita, sairauksia ja
kärsimystä.
- ✚ Käyttäytymisanalyysi on
tiede, jossa ihmisen elämää
ja käyttäytymistä kyetään
selittämään yhtenäisellä ja
laaja-alaisella teorialla yk-
sinkertaisista reflekseistä
monimutkaisimpaan emotio-
naaliseen ja intellektuaali-
seen käyttäytymiseen asti. Se
auttaa ymmärtämään, miksi
ihmiset toimivat niin kuin
toimivat.
- ✚ Käyttäytymisanalyysi on tie-
teenalue, jolla on täsmällisin
ja yhtenäisin terminologia
ihmisen käyttäytymisen se-
littämiseksi.
- ✚ Käyttäytymisanalyysissa on
vankka kokemus tutkimus-
menetelmistä, joilla pysty-
tään tutkimaan ja todenta-
maan erilaisten auttamistoi-
menpiteiden vaikutuksia tie-
teellisin kokein myös yk-
silötasolla.
- ✚ Käyttäytymisanalyysi on sa-
manaikaisesti teoreettista ja
käytännöllistä: se tarjoaa
sekä tieteellisen, teoreettisen
selityksen ilmiöille, että käy-
tännön työkalut ja mah-
dollisuudet muuttaa samoja
ilmiöitä. Ilmiöitä voidaan en-
nustaa, ymmärtää ja vaikut-
taa niihin käytännössä.
- ✚ Käyttäytymisanalyysi tarjoaa
tieteelliseen tutkimusnäyt-
töön perustuvia menetelmiä
monelle sosiaalisen elämän
alueelle mm. yhteisöjen ke-
hittämiseen, opetukseen,
vammais kuntoutukseen,
kaikkeen terapiaan ja käyt-
tätymislääketieteeseen.
- ✚ Käyttäytymisanalyysi on
voimakkaasti kehittyvä tie-
teenalue, jonka sovellukset
laajenevat koko ajan uusille
alueille ja eri puolille
maailmaa.

KOULUTUSOHJELMAN PÄÄALUEIDEN SISÄLTÖ (Tärkeimpiä esimerkkejä aiheista, joita koulutuksessa käsitellään):

- ✚ Yhtenäinen teoria- ja menetelmäkoulutus kaikille sovellusalueille
 - Sovelletun käyttäytymisanalyysin perusteet ja oppimisen psykologia; tiede, teoria ja teknologia; mittaaminen ja arviointi; analogiset arviointimenetelmät; havainnoinnin luotettavuus ja interventioiden standardointi; kokeelliset tutkimusasetelmat; data-analyysi; funktionaalinen analyysi; sosiaalinen validiteetti; käyttäytymisanalyysin käsitteistö; tutkimus, harjoittelu ja ammatillinen käytäntö; käyttäytymisanalyysin interventiomenetelmät ja kehityssuunnat
- ✚ Autismi ja kehitysvammaisten kuntoutus sekä lapsuuden ongelmien hoito
 - Ydinvalmiuksien harjoitusohjelma autismin ja muiden laaja-alaisen kehityshäiriöiden hoitoon, kielen ja viestinnän opettaminen, jokapäiväisten elämäntaitojen ja selviytymistaitojen opetus; itseä vahingoittavan käyttäytymisen hoito; oppimiskyvyn häiriöt, tarkkaavaisuus- ja käytöshäiriöt, muut lapsuuden häiriöt ja ongelmat; itsehallinta; liitännäisongelmien hoito, luovien toimintatapojen hyödyntäminen
- ✚ Johdantokoulutus uusiin psykoterapiamuotoihin ja muut käyttäytymisanalyyttiset interventiot (kliininen käyttäytymisanalyysi)
 - Hyväksymis- ja omistautumisterapia, funktionaalis-analyyttinen psykoterapia, integratiivinen ja muu käyttäytymisanalyyttinen parija seksiterapia, dialektinen käyttäytymisterapia, käyttäytymisaktivointi, yhteisövahvistukseen perustuva päihdeongelmien hoito, käyttäytymisanalyyttinen ryhmä- ja perheterapia
- ✚ Käyttäytymislääketiede ja terveystieteiden psykologia
 - Terveiden elintapojen lisääminen (mm. liikunta, syöminen, nukkuminen, rentoutuminen, turvallisuus; sairauksien riskitekijöiden vähentäminen) tasapainoisten reaktiotapojen omaksuminen (rauhallisuus, ystävällisyys, pitkäjänteisyys, suvaitsevaisuus) hoitomyöntyvyyden ja motivaation parantaminen terveystieteiden eri alueilla, muun terveystieteiden ja sairauksiin liittyvän käyttäytymisen muuttaminen

- ✚ Yritysten ja muiden organisaatioiden kehittäminen ja ongelmanratkaisu
 - Tuloksellisuuden (tuotteiden määrä ja laatu), yhteistyön ja ongelmanratkaisun, asiakaspalvelun ja työpaikan turvallisuuden parantaminen; päätöksenteko, työnjohtaminen, työntekijöiden kehitys, organisaation henkilökunnan tuloksellisuuden ja viihtyvyyden parantaminen kokonaisuutena
- ✚ Erityis- ja normaaliopetus sekä koulupsykologia
 - Ammattitoimintaa liittyvät asiat; opetusprosessit ja oppiminen; luokkaopetuksen hallinta (oppimisrauhan saavuttaminen); sosiaalinen käyttäytyminen ja ihmissuhdetaidot; varhaiskuntoutus; päiväkotien ja esikoulujen turvallisuus; oppilaiden keskinäinen tuki ja ohjaus; opettajan käyttäytyminen, harjoittelu ja konsultointi; suora- ja täsmäopetus ("ketään ei jätetä jälkeen"), Kellerin yksilöllinen opetusjärjestelmä, ohjelmoitu ja tietokoneavusteinen opetus; korkeakouluopetus
- ✚ Käytännön harjoitukset ja työnohjaus
 - Ongelmakäyttäytymisen tai parannuskohteena olevan käyttäytymisen arviointi ja mittaaminen; hoito- ja muutosmenetelmien harjoittelu opetuksen yhteydessä; autenttisten ja simuloitujen asiakastapausten arviointi ja käyttäytymisen muutos ja hoito (myös eri aihealueiden yhteydessä); ongelmalähtöinen opetus ja harjoittelu. Tässä koulutusohjelmassa harjoitukset liittyvät eniten autismi- ja kehitysvammaisten kuntoutukseen, mutta koska ne ovat hyvin käytännöllisiä ja laaja-alaisia, ne sopivat sovellettaviksi useille muillekin yhteiskunnallisen toiminnan alueille.

KOULUTUSOHJELMAN MUIDEN ALUEIDEN SISÄLTÖ (liittyy osittain pääalueisiin; tärkeimpiä esimerkkejä):

- + + Kehityspsykologia, lastenkasvatus ja käyttäytymispediatria
 - Käyttäytymisanalyysi ja kehitysteoriat, käyttäytymisanalyyttinen näkemys lasten kehityksestä dynaamisena systeeminä; vanhempainkasvatus; positiivinen palaute, kommunikaatio lapsen kanssa, tärkeiden asioiden opettaminen lapselle; siisteyskasvatus, ohjeiden noudattaminen, itsensä rauhoittaminen ja nukkuminen, kodin ulkopuolella selviytyminen, leikki ja urheilu, sosiaaliset taidot, syömis- ja nukkumisongelmien hoito, kiukuttelun ja aggressiivisuuden hoito, vanhempien eroon liittyvät ongelmat; lasten sairauksiin ja häiriöihin liittyvät ongelmat
- + + Sosiaalityö, yhteiskunnalliset interventiot ja eettiset kysymykset
 - Mm. käyttäytymisanalyysin sovellukset sosiaalityöhön, työnhakuvalmiuksien ja mahdollisuuksien parantaminen, monet muut yhteisölliset ja yhteiskunnalliset interventiot, liikenneturvallisuus
- + + Työturvallisuus ja –suojelu
 - Työturvallisuuden esteet, työturvallisuuden kokonaisanalyysi, olennaisten turvallisuuteen liittyvien käyttäytymisten tunnistaminen, käyttäytymisanalyyttiset interventiot työturvallisuuden parantamiseksi ja terveyden suojelemiseksi ja niiden arviointi: 50 periaatetta
- + + Päihteiden väärinkäytön hoito
 - Yhteisövahvistukseen perustuvat interventiot, hyväksymis- ja omistautumisterapia
- + + Neurologinen kuntoutus
 - Aivovammojen kuntoutus (esim. aivoverenvuodon tai –infarktin seurauksena), onnettomuuksien aiheuttamien vammojen kuntoutus, neurologisten sairauksien hoito

✚ Käyttäytymisgerontologia ja ikääntyvien hoito

- Hoitokotien toiminnan parantaminen, ikääntyvien kuntoutus ja fyysisen kunnan kohottaminen, Parkinson- ja Alzheimer-potilaiden ja muiden muistisairauksien hoito, muiden muisti- ja kognitiivisten häiriöiden hoito ja itseohjautuvuuden parantaminen

✚ Käyttäytymisfarmakologia

- Käyttäytymisfarmakologian historia, tutkimusasetelmat ja farmakologisten aineiden vaikutusten käyttäytymisanalyysi, toleranssi, vieroitus, herkistyminen ja farmakologisten aineiden vaikutusten ehdollistuminen, farmakologiset aineet ja käyttäytyminen

✚ Liikunta- ja urheiluvalmennus

- Käyttäytymisanalyysin perusteet urheilupsykologiaan; uusien taitojen oppiminen, akustinen suoritus palaute, positiiviseen vahvistukseen perustuvat menetelmät, virheiden vähentäminen, harjoittelun motivointi ja kestävyys harjoittelu, ongelmakäyttäytymisten vähentäminen, itsehallinnan harjoittelu; miten varmistetaan harjoitusosaaamisen siirtyminen kilpailutilanteisiin; itseluottamuksen ja keskittymiskyvyn parantaminen; huippusuorituksiin pääseminen; kilpailusuunnitelmien laatiminen ja noudattaminen, yksilöä koskevien tutkimusasetelmien käyttö valmennuksen parantamiseksi, eettiset ja ammatilliset kysymykset, valmentajana toimiminen

✚ Käyttäytymisanalyysi ja ympäristönsuojelu

- Mm. hyvinvointiympäristöjen suunnittelu, motivointi energian säästämiseen, saastuttamisen ja roskaamisen vähentäminen, kierrätystaitojen lisääminen, luonnonsuojelu, eettisten valintojen vahvistaminen

MIKSI HAKEA KÄYTTÄYTYMISANALYYSIN KOULUTUKSEEN?

- Opit ymmärtämään ja analysoimaan inhimillistä käyttäytymistä laajasti ja perusteellisesti ja vaikuttamaan siihen
- Saat koulutuksen näyttöön perustuvista käyttäytymisen mittaus-, muutos- ja hoitomenetelmistä, jotka kehittyvät voimakkaasti koko ajan
- Opit soveltamaan tietojasi ja taitojasi omaan työhösi, harrastuksiisi ja myös yksityiselämääsi
- Saat laajan yleissivistyksen sosiaalisista ilmiöistä ja elämänalueista inhimillisen toiminnan ymmärtämiseksi
- Saat mahdollisuuden suorittaa alan kansainvälisen sertifikaatin, joka pätee laajasti maailmassa
- Koulutuksen aikana sinun on mahdollista solmia kehittäviä yhteyksiä alan ihmisiin eri puolille maailmaa