



TAMPEREEN  
YLIOPISTO

**AUTISMIPAINOTTEINEN SOVELLETUN JA  
KLIINISEN KÄYTTÄYTYMISANALYYSIN  
KOULUTUSOHJELMA**

HOITO-, KUNTOUTUS-, SOSIAALI- JA  
OPETUSTYÖSSÄ TOIMIVILLE

TAMPERE 2011–2013

## Järjestäjät

Tampereen yliopisto, Suomen käyttäytymisanalyysin ja kognitiivisen käyttäytymisterapian yhdistys (SKY) ry ja ja Honkalampi-säätiön kuntoutus- ja ohjauspalvelut.

## Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on oppia ymmärtämään ja analysoimaan inhimillistä käyttäytymistä laajasti sekä soveltamaan tietoja ja taitoja omaan työhön uusimpia käyttäytymisen mittaus-, muutos- ja hoitomenetelmiä käyttäen. Erityisenä tavoitteena koulutuksessa on antaa syvällinen näkemys autismikirjon ongelmatiikkaan ja autistiseen käyttäytymiseen johtavista tekijöistä sekä kuntoutuksen vaikutusmekanismeista.

## Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu autismikirjon (mm. lapsuusiän autismi, Aspergerin oireyhtymä, disintegratiivinen kehityshäiriö) parissa työskenteleville sosiaali-, terveydenhuolto- ja opetus- ja kasvatustieteiden ammattilaisille, joiden työhön sovellettu ja kliininen psykologia, erityiskasvatus sekä ohjaustyö kuuluvat olennaisena osana. Näitä ammattiryhmiä ovat esim. psykologit, lasten- ja nuorisopsykiatrit, neurologit, yleislääkärit, erikoissairaanhoitajat, puhe- ja toimitaterapeutit, sosiaalityöntekijät, erityisopettajat, ohjaajat, henkilökohtaiset avustajat.

## Sisältö

Koulutus perustuu sovelletun ja kliinisen käyttäytymisanalyysin periaatteisiin, menetelmiin ja käytäntöön. Koulutuksessa annetaan myös syventävä ymmärrys autismikirjon takana oleviin neurokognitiivisiin mekanismeihin ja niiden merkitykseen autistisen käyttäytymisen esiintymisessä. Erityisenä painotuksena ovat eri tekijöiden välisen vuorovaikutuksen tarkastelu sekä laaja-alaista että yksityiskohtaista käyttäytymisanalyttistä tapausanalyysiä hyväksikäyttäen.

Käyttäytymisanalyysin osalta perusteet pohjautuvat niihin näkemyksiin, joita on esitetty mm. Suomen Käyttäytymistieteellisen Tutkimuslaitoksen julkaisemassa oppikirjassa *”Funktionaalisen käyttäytymisanalyysin perusteet”* (Tuomisto, Lappalainen & Timonen, 2005). Käyttäytymisanalyysiin voi perehtyä myös Association for Behavior Analysis International -järjestön verkkosivuilla [www.abainternational.org](http://www.abainternational.org)

Koulutus on hyväksytty kansainväliseen käyttäytymisanalyysin sertifikaattiin johtavaksi koulutukseksi (ks. [www.bacb.com/](http://www.bacb.com/) [Become certified – Approved University Training]).

Käyttäytymisanalyysi on oma tieteenalueensa ja sitä voidaan soveltaa kaikkeen inhimilliseen toimintaan. Alkavan koulutuksen erityisiä painopistealueita ovat sovellettu ja kliininen käyttäytymisanalyysi autismikirjon kuntoutuksessa. Siinä käsitellään niin historiallisia kuin nykyaikaisiakin kuntoutusmalleja (esim. Lovaasin DTT-ohjelma, Schreibmanin ja Koegelien PRT-ohjelma, Rehfeldtin ja Barnes-Holmesin RFT-ohjelma), terapeutteja malleja mm. Aspergerin oireyhtymän hoitoon, käyttäytymislääketieteellistä ja biolääketieteellistä näkemystä autismikirjossa esiintyviin käyttäytymisiin (esim. ravinnon ja lääkityksen merkitys sekä niiden

vaikutus), organisaatioiden kehittämistä parempaan autismikuntoutukseen, ongelmanratkaisua ja kliinistä analyysia eri käyttäytymisongelmien hoidossa, erityis- ja normaaliopetuksessa toteutettavia eri sovellutuksia sekä työ- ja asumisvalmennusta.

## Toteutus

Koulutus kestää 2 vuotta ja on laajuudeltaan 30 op (yhteensä noin 810 tuntia). Teoriaa, käytännön harjoituksia ja asiakastyön työnohjausta ja ohjattua oman ohjauksen käyttämisen tutkimista on yhteensä noin 270 tuntia. Lisäksi koulutukseen kuuluu omaa opiskelua ja opintojaksoille valmistautumista annettujen ohjeiden mukaan sekä lopputyö. Luettava kirjallisuus on enimmäkseen englanninkielistä. Myös osa opetuksesta on englanninkielistä. Nyt alkava koulutus on ensimmäinen autismpainotteinen sovelletun ja kliinisen käyttäytymisanalyysin koulutus Suomessa sekä kolmas sovelletun ja kliinisen käyttäytymisanalyysin yleiskoulutus.

## Pätevytyminen

Koulutus antaa valmiudet käyttäytymisanalyysin soveltamiseksi sen tärkeimmille sovellusalueille, syventävän tietokokonaisuuden autismikirjon ongelmiin ja riittävät tiedot kansainvälisesti hyväksytyyn käyttäytymisanalyysin sertifikaatin saamiseksi osallistumalla viralliseen kirjalliseen tenttiin.

## Kouluttajat

Koulutuksen johtajina ja pääkouluttajina toimivat dosentti **Tero Timonen** (PsT, Valviran hyväksymä nimikesuojattu vaativan erityistason psykoterapeutti ja käyttäytymisanalyysin asiantuntija) ja psykologian professori **Martti T. Tuomisto** (med. dr., Valviran hyväksymä nimikesuojattu vaativan erityistason psykoterapeutti ja käyttäytymisanalyysin asiantuntija).

Lisäksi opettajina on kotimaisia (mm. Honkalampi-säätiön Kuntoutus- ja ohjauspalveluiden henkilökuntaa) ja ulkomaisia huippuasiantuntijoita.

## Aika

Koulutus alkaa marraskuussa 2011 ja päättyy vuoden 2013 lopussa.

## Hakuaika

Hakemusten tulee olla perillä Tampereen yliopistossa viimeistään **31.10.2011**.

## Hakeminen

Koulutukseen ilmoittaudutaan hakijaksi määräaikaan mennessä osoitteessa:  
<http://www.uta.fi/tyt/koulutustarjonta.php>

Liitteinä tulee lähettää hakulomakkeen liite ja kopiot asiakirjoista, joihin hakija haluaa vedota koulutukseen pyrkiessään sekä oma vapaamuotoinen kertomus ja perustelut siitä, miksi haluaa koulutukseen ja miksi on sopiva siihen.

Hakulomakkeen liitteet palautetaan joko osoitteella Erja-Leena Järvenpää, Yliopistonkatu 56, 33014 Tampereen yliopisto tai sähköisesti [erja-leena.jarvenpaa@uta.fi](mailto:erja-leena.jarvenpaa@uta.fi)

## Valinta

Osallistujien valinnassa sovellettua ja kliinistä psykologiaa sisältävä ammatillinen koulutus, erityisesti käyttäytymisanalyysin kanssa yhteensopiva koulutus lasketaan eduksi. Hakijoilta edellytetään myös sopivuutta ja soveltuvuutta ihmissuhdetyöhön. Ohjelmaan soveltuville hakijoille järjestetään valintahaastattelut.

## Kustannukset

Koulutuksen hinta on **2125 euroa/lukukausi** (yht. 8500 euroa). Hinta sisältää koulutuksessa jaettavan materiaalin kurssikirjoja lukuun ottamatta. Tampereen yliopisto pidättää oikeuden hinnanmuutoksiin, mikäli osallistujamäärässä tai rahoituksessa tapahtuu olennaisia muutoksia. Tällä hetkellä 04/2011 koulutus on AlvL:n 39-40 §:n mukainen veroton koulutuspalvelu. Mikäli säädöksissä tai niiden tulkinnassa tapahtuu muutoksia koulutuksen toteutusaikana, hintaan lisätään arvonlisävero.

## Eettinen toimikunta

Tampereen yliopiston järjestämällä psykoterapiakoulutuksilla on eettinen toimikunta.

## Tiedustelut

Suunnittelija *Erja-Leena Järvenpää*  
33014 Tampereen yliopisto  
050 320 9663, [erja-leena.jarvenpaa@uta.fi](mailto:erja-leena.jarvenpaa@uta.fi)

Koulutussihteeri *Anita Anttonen*  
33014 Tampereen yliopisto  
050 523 7304, [anita.anttonen@uta.fi](mailto:anita.anttonen@uta.fi)

Koulutuksen pääkouluttaja, PsT, dosentti, prof. sij. *Tero Timonen*  
050 569 0311, 050 593 4446, [tero.timonen@hl-s.fi](mailto:tero.timonen@hl-s.fi), [tero.timonen@abo.fi](mailto:tero.timonen@abo.fi)

Koulutuksen pääkouluttaja, med. dr., dosentti, professori *Martti T. Tuomisto*  
040 548 3200, 03 342 2350, [martti.tuomisto@uta.fi](mailto:martti.tuomisto@uta.fi)